



Body, Mind & Soul

## Wellnessperlen in Deutschland, Österreich und der Schweiz

Erleben Sie die schönsten Wellnesshotels in Deutschland, Österreich und der Schweiz  
Yoga-Wellness-Detox-Fitness

Jan Feb Mär Apr Mai Jun Jul Aug Sep Okt Nov Dez

## Reiseübersicht

Was ist eigentlich Wellness? Der Duden sagt: "durch [leichte] körperliche Betätigung erzielt Wohlbefinden", Wikipedia meint dazu: "**Wellness** (englisch *wellness* ‚Wohlbefinden‘ bzw. ‚Wohlfühlen‘) ist ein Anglizismus, der nach modernem Verständnis für ein ganzheitliches Gesundheitskonzept steht"

Genau dafür sorgen unsere **handverlesenen Hotels**: für Ihr Wohlbefinden! Ob dies mittels einer strengen **Ayurvedakur**, einem klassischen **Fitnessprogramm** oder durch **wohltuende Massagen** und **gutem Essen** passiert ist von Hotel zu Hotel verschieden. Jedoch bestechen alle unsere Perlen durch eine **ruhige, naturnahe Lage**, einem **tollen Ambiente**, **Vollwertküchen mit kulinatischen Hochgenüssen** und natürlich einem **entspannenden und vielseitigen Wellnessbereich**.

## Reiseprogramm - Tage

---

Wellness

## Detailprogramm

### Wellness

In den nächsten Tagen ist totale Entspannung, Erholung und Wohlbefinden angesagt! Je nach gebuchtem Programm lassen Sie sich bei Anwendungen und Massagen verwöhnen, tauchen ein in die Welt von Yoga und Meditation oder lassen sich von Ihrem Trainer zu Sport und Fitness motivieren.

---

## Termine & Preise

Bitte kontaktieren Sie uns für weitere Informationen.

Referenz-Weblink:

<https://www.indien.ch/de/reise/wellnessperlen-in-deutschland-oesterreich-und-der-schweiz?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege>