



**Weltweit, Auszeit - Wellbeing** | Body, Mind & Soul

## Euphoria Retreat

Yoga, Wellness, Fitness, Detox

Jan Feb Mär Apr Mai Jun Jul Aug Sep Okt Nov Dez

## Reiseübersicht

Wenn man im Euphoria Retreat ankommt, fühlt es sich an, als ob man auf ein gut gehütetes Geheimnis stösst. Die Zimmer und Suiten erinnern an antike griechische Tempel, und die Terrakotta-Dächer heben sich vom blauen griechischen Himmel und den umliegenden 90 Hektar privaten Pinienwaldes ab. Aber dieses Hotel ist viel mehr als nur ein Boutique-Hotel. Als eines der führenden Spa-Ziele in Europa ist es ein Ort, an dem Ihr Wohlbefinden an erster Stelle steht – und der Sie in jedem Moment mit der heilenden Kraft der Natur verbindet.

Im Euphoria Retreat bestimmen Sie das Tempo, ganz gleich, ob Sie sich um Ihre Fitness kümmern wollen oder sich nach einer spirituellen Reise sehnen. Wählen Sie aus einer beeindruckenden Auswahl an Wellness-Programmen, die alle darauf ausgerichtet sind, Sie zu verjüngen, zu erwecken und zu entspannen. Zwischen den Kursen und Aktivitäten haben Sie die Wahl zwischen Pools, Saunen, Dampfbädern und Behandlungen im atemberaubenden Spa. Tauschen Sie sich mit anderen Gästen im Gaia Restaurant aus, während Sie sich mit nahrhaften mediterranen Gerichten stärken. Oder ziehen Sie sich nach einem Bad im preisgekrönten Kugelhallenbad einfach in die Ruhe Ihres Zimmers mit Blick auf die Burg Mystras oder den hoteleigenen Wald zurück.

### Ein Wellness-Programm nur für Sie

Euphoria Retreat ist ein ganzheitliches Spa-Ziel, das die Wellness-Erfahrung völlig neu definiert. Inspiriert von der griechischen und chinesischen Heilphilosophie dreht sich bei den sorgfältig zusammengestellten Wellness-Programmen, Signature Retreats und Mini-Retreats alles darum, in völliger Harmonie mit der Natur zu sein. Sie haben die Wahl zwischen erholsamen Spa-Erlebnissen, romantischen Fluchten für Paare, transformierenden Yogakursen und verjüngenden Fitnesspausen – und werden dabei von einem Expertenteam aus Ernährungsberatern, Therapeuten, Fitnesstrainern und Mentoren begleitet. Jedes Programm ermöglicht es Ihnen, in die atemberaubende Umgebung des Hotels einzutauchen, und Sie können sich mit Spa-Behandlungen zusätzlich verwöhnen lassen.

### Das 3GL-Ernährungskonzept







Entdecken Sie mit dem einzigartigen Ernährungskonzept des Euphoria Retreat, was für Sie und Ihren Körper gut ist. Inspiriert vom Ernährungsexperten des Hotels, Dr. George Leon, ist dieses innovative Konzept, das auf einer Reihe von wissenschaftlich fundierten Tests basiert, die Grundlage für einen wirklich individuellen Aufenthalt. Mit dem Schwerpunkt auf frischem Obst und Gemüse und saisonalen Zutaten stellt ein Team von Ernährungswissenschaftlern Menüs zusammen, die auf Ihre Ernährungs- und Stoffwechselbedürfnisse abgestimmt sind, so dass Sie sich energiegeladener und rundum versorgt fühlen.

### Das Abenteuer lockt

Genießen Sie frühmorgendliche Waldspaziergänge, der Duft von Zitrusfrüchten liegt in der Luft. Radeln Sie an Almwiesen vorbei und machen Sie eine Pause für ein gemütliches Picknick im Schatten eines Olivenhains. Auch für Tagesausflüge gibt es viele Möglichkeiten. Das mystische Mystras, das sich an die zerklüfteten Hügel schmiegt, ist kaum zu übertreffen – ebenso wie Epidaurus, eines der besterhaltenen Amphitheater Griechenlands. Die

mittelalterliche Burgstadt Monemvasia ist voll von byzantinischer, osmanischer und venezianischer Architektur und durch einen einzigen, malerischen Damm mit dem Festland verbunden. Wenn Sie sich nach dem Meer sehnen, sollten Sie die historische Küste von Messenien oder die Insel Elafonisos besuchen, wo blaue Lagunen von weißem Sand gesäumt werden.

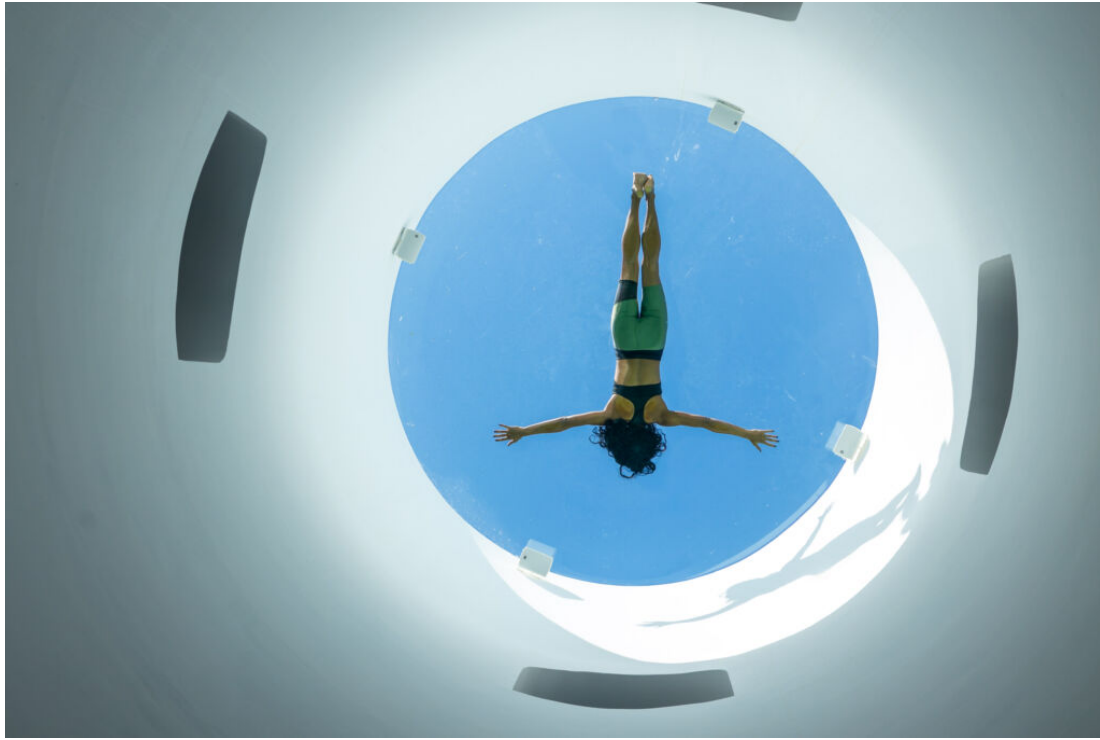












## Reiseprogramm - Tage

# Detailprogramm

## Termine & Preise

### Privatreise

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

Referenz-Weblink:

<https://www.indien.ch/de/reise/euphoria-retreat?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege>