

**Bhutan** | Luxusreisen, Kulturreise

## Amankora - Pur Erlebnis 12Tage / 11 Nächte

Kultur und Natur gepaart mit dem Luxus der Amankora Resorts



11x



1x



3000



1

Jan

Feb

Mär

Apr

Mai

Jun

Jul

Aug

Sep

Okt

Nov

Dez



## Reiseübersicht

Entdecken Sie alle Amankora Lodges Bhutans in den fünf schönsten Tälern: Thimphu, Gangtey, Bumthang, Punakha und Paro. Erleben Sie die Geschichte des Landes und die faszinierende Kultur & Religion, begleitet von einem privaten Guide.

Die renommierte Aman Hotelkette ist weltweit für seine exklusiven und luxuriösen Hotels und Resorts bekannt. So einzigartig wie Bhutan, so einzigartig sind die in fünf verschiedenen Tälern Bhutans eröffneten Amankora Resorts. Im Gebiet von Paro, Thimphu, Phunaka, Gangtey und Bumthang können Sie so die Annehmlichkeiten und gediegene Atmosphäre von Amankora genießen. Jede der fünf Amankora Resorts ist individuell gestaltet und fügt sich harmonisch in die reizvolle und romantische Landschaft ein. Die Innenarchitektur ist im typisch minimalistischen Stil der Aman-Gruppe gestaltet. Dezentler Luxus, klares Design und natürliche Materialien prägen die Ausstattung aller Suiten. Die Resorts werden zusätzlich nach strengen ökologischen Grundsätzen betrieben.

Alle Amankora-Reisen können entsprechend Ihren Wünschen angepasst werden.

## Höhepunkte

- Traditionelle buddhistische Kultur
- Spektakuläre Landschaften und unberührte Natur
- Begegnungen mit Mönchen
- Besuch der Klöster und Begegnung mit Mönchen
- Besuch der schönsten Täler Bhutans
- Besuch des berühmten Tigernest Klosters
- Entdeckungen in Paro und Thimphu mit seinen vielen Sehenswürdigkeiten
- Teilnahmen an Klostergebeten
- Übernachtung in den exklusiven Amankora Resorts
- Ursprüngliche Kultur und Tradition
- Yoga, SPA & Meditation

## Reiseprogramm - 12 Tage

<b>Tag 1</b>	Flug Delhi - Paro, Fahrt nach Thimphu
<b>Tag 2</b>	Thimphu: Hauptstadt Bhutans
<b>Tag 3</b>	Von Thimphu via Wangdiphodrang ins Gangtey Tal (Phobjikha)
<b>Tag 4</b>	Gangtey
<b>Tag 5</b>	Gangtey - Bumthang Tal
<b>Tag 6-7</b>	Ausflüge im Bumthang Tal
<b>Tag 8</b>	Von Bumthang nach Punakha
<b>Tag 9</b>	Punakha
<b>Tag 10</b>	Punakha - Paro
<b>Tag 11</b>	Paro: Ausflug zum Tigernest
<b>Tag 12</b>	Paro: Abreise mit Transfer zum Flughafen

## Detailprogramm

### Tag 1

#### Flug Delhi - Paro, Fahrt nach Thimphu

Heute fliegen Sie mit der Druk Air nach Paro. Vorbei an den Himalayariesen geht es dem Drachenland entgegen. Bei guter Sicht geniessen Sie einen phantastischen Ausblick auf die Gipfel des Himalaya. Nach den Zollformalitäten werden Sie von unseren Partnern empfangen. Sie fahren nach Thimphu (2320m ü.M., Hauptstadt von Bhutan).



1 1/2 Std. / 55km



Hotel

Amankora Thimphu \*\*\*\*\*  
Suite Room



F / M / A



1 zu buchbares Erlebnis



2320m ü. M.

### Tag 2

#### Thimphu: Hauptstadt Bhutans

Am Morgen gehen Sie in Thimphu auf Entdeckungsreise. Sie besuchen den farbenfrohen Wochenmarkt und den massiven Taschicho Dzong, das "Fort der glorreichen Religion", das ohne einen einzigen Nagel gebaut wurde und auch Sitz der Regierung ist. Später besichtigen Sie den Memorial Chörten, erbaut zum Gedenken des 1972 verstorbenen 3. Königs und heutiger Mittelpunkt von Thimphu.



Hotel

Amankora Thimphu \*\*\*\*\*  
Suite Room



F / M / A



1 zu buchbares Erlebnis



2360m ü. M.

### Tag 3

#### Von Thimphu via Wangdiphodrang ins Gangtey Tal (Phobjikha)

Ihre Fahrt führt Sie Richtung Osten über den 3140 m hohen Dochu La (La bedeutet Pass). Der erste Halt gilt dem Wangdiphodrang Dzong (1350m). Danach führt die Strasse Richtung Pele La. Kurz bevor Sie den Pass erreichen, biegen Sie in eine Nebenstrasse ab, welche in das Gangtey Tal (Phobjikha) führt. Im Winter ist es Zufluchtsort der überaus seltenen Schwarzhalskraniche, welche über den Himalaya aus Tibet in dieses Tal zur Überwinterung fliegen.



5 Std. / 130km



Hotel

Amankora Gangtey \*\*\*\*\*  
Suite Room



F / M / A



1 zu buchbares Erlebnis



3000m ü. M.

### Tag 4

#### Gangtey

Nach dem Frühstück besuchen Sie das von Wäldern umgebene, in der Mitte des Hauptdorfes auf einer kleinen Anhöhe stehende Kloster. Das Gangtey Kloster ist eines der ältesten und wohlhabendsten in ganz Bhutan. Danach haben Sie genügend Zeit für eine kleine Wanderung und/oder zum Ausruhen in der schönen Umgebung.



Hotel

Amankora Gangtey \*\*\*\*\*  
Suite Room



F / M / A



1 zu buchbares Erlebnis



3000m ü. M.

**Tag 5****Gangtey - Bumthang Tal**

Am frühen Morgen Start Richtung Tongsa hinauf zum Pele La (3300m) und Überquerung der Schwarzen Berge. Die Wälder hier bestehen hauptsächlich aus Rhododendron und Magnolien. Bei gutem Wetter sieht man die schneebedeckten Berge des östlichen Himalaja, insbesondere die Spitze des Jomolhari (7329m). Dahinter liegt das Schneeland Tibet. Nach dieser Pause setzen Sie Ihre Reise Richtung Tongsa fort. Den ersten Anblick auf den Tongsa Dzong, den grössten in Bhutan, geniessen Sie von einem Aussichtspunkt auf der gegenüberliegenden Talseite. Aber bevor Sie das Dorf erreichen, windet sich die Strasse nochmals 20 km durch die faszinierende Landschaft Bhutans. Nach Möglichkeit besuchen Sie den Ta Dzong, den alten Wehrturm über Tongsa. Am Nachmittag fahren Sie zum Yutong La (3400m). Nun ändert sich auch die Vegetation. Der Rhododendron ist immer noch da, aber zusätzlich wächst nun so weit das Auge reichen kann, der für das Bumthang typische dichte Nadelwald. Am späten Nachmittag erreichen Sie Jakra, das zentrale Dorf im Bumthang Distrikt.



5-6 Std. / 180km



Hotel  
Amankora Bumthang  
\*\*\*\*(\*)  
Suite Room



F / M / A



1 zu buchbares Erlebnis



2580m ü. M.

**Tag 6-7****Ausflüge im Bumthang Tal**

Während zwei Tagen werden Sie das Bumthang Tal erkunden. Bumthang ist der Name einer Region mit verschiedenen Talschaften (Chumey, Choekhor, Tang und Ura), welche sich in Höhen von 2600 - 4000m ü.M. befinden. Es gilt als eines der schönsten und heiligsten Täler in Bhutan und erhält seine besondere Bedeutung durch die verschiedenen Besuche von Guru Rinpoche.



Hotel  
Amankora Bumthang  
\*\*\*\*(\*)  
Suite Room



F / M / A



1 zu buchbares Erlebnis



2580m ü. M.

**Tag 8****Von Bumthang nach Punakha**

Heute steht eine lange Überlandfahrt auf dem Programm. Über den Yutong La und den Pele La fahren Sie via Tongsa und Wangdiphodrang in Richtung Punakha. Der gleichnamige Dzong liegt malerisch beim Zusammenfluss des Mo Chu und Pho Chu. Noch einmal geht es vorbei an schönen Dörfern, und falls Sie bei der Hinreise Wetterpech hatten, haben Sie auf dieser Fahrt eine weitere Chance, die prächtige Gebirgskette des östlichen Himalaya zu sehen.



6-7 Std. / 220km



Hotel  
Amankora Punakha \*\*\*\*(\*)



F / M / A



1300m ü. M.

**Tag 9****Punakha**

Nach dem Frühstück beginnen Sie den Tag mit einem gemütlichen Spaziergang durch die Reisterrassen. Danach Besichtigungsprogramm in Punakha, der alten Hauptstadt Bhutans. Der mächtige Punakha Dzong, der das Punakha Tal beschützt, ist sicher einer der Höhepunkte. Nach einem Picknick-Lunch am Ufer des Punak Chu fahren Sie zum Dorf von Lobesa und haben Zeit, das Chimi Lhakhang Klosters zu besuchen.



Hotel  
Amankora Punakha \*\*\*\*(\*)



F / M / A



1 zu buchbares Erlebnis



1300m ü. M.

**Tag 10****Punakha - Paro**

Sie fahren über den 3140 m hohen Dochu La Richtung Westen bis nach Paro. Auf der Fahrt geniessen Sie bei klarem Wetter die prächtige Gebirgskette des östlichen Himalaya. Am Nachmittag haben Sie Zeit, durch den herrlichen Kieferwald zu spazieren, die ganz in der Nähe gelegenen Ruinen des Drugyel Dzong zu entdecken oder einfach zu relaxen.



4.5 Std. / 120km

Hotel  
Amankora Paro \*\*\*\*\*

F / M / A



1 zu buchbares Erlebnis

**Tag 11****Paro: Ausflug zum Tigernest**

Die Wanderung zum berühmten Kloster Taktsang, dem Tigernest ist mit Sicherheit einer der Höhepunkte Ihrer Reise. Das Tigernest klebt an einer praktisch senkrechten Granitwand 800 m über dem Tal und ist der wichtigste Pilgerort der Bhutanesen. Die Legende besagt, dass Padmasambhava oder Guru Rinpoche, wie er von den Buddhisten genannt wird, auf dem Rücken eines Tigers von Tibet zu diesem Ort geflogen kam und in einer Höhle meditierte.



20 Min.

Hotel  
Amankora Paro \*\*\*\*\*

F / M / A



1 zu buchbares Erlebnis



1 Tag / ca. 2 1/2 bis 4 Std.



2240m ü. M.



800m



800m

**Tag 12****Paro: Abreise mit Transfer zum Flughafen**

Heute heisst es vom "Land des friedlichen Drachens" Abschied nehmen. Mit vielen schönen Erinnerungen und vielleicht ein paar tollen Souvenirs verlassen Sie Bhutan. Unsere Partner bringt Sie an den Flughafen von wo Sie Ihre Weiterreise antreten.



F

## Termine & Preise

### 12 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

### Beste Reisezeit

**Bhutan ist ganzjährig ein spektakuläres Reiseziel, auch wenn das Wetter je nach Höhenlage und Saison erheblich variiert. Die beste Zeit für einen Besuch im Bhutan hängt wirklich davon ab, was Sie suchen.**

#### Allgemein gilt:

Die beste Reisezeit ist von September bis April. Die meisten Dörfer und Reiserouten liegen in Gegenden mit warmen Frühjahrs- und Herbsttagen. In den Wintermonaten können die Nächte kühl sein, die Tage jedoch sonnig und angenehm. Trekkings sind ideal im Herbst und Frühjahr.

#### Hier einen genaueren Blick auf die Jahreszeiten:

##### Frühjahr: März - Mai

Bhutans reiche Flora blüht zu dieser Saison und das Wetter ist mild. Der Blick in die Berge sollte gelegentlichen möglich sein. Aber es gibt auch einige Niederschläge, besonders im Mai. Die Temperaturen können bis zu 25 Grad und mehr erreichen. Die Rhododendron-Wälder erblühen zu dieser Zeit in allen Farben, und wenn Sie Glück haben, können Sie sogar den seltenen blauen Mohn entdecken. Die Punakha und Paro und Kloster Feste ziehen viele Reisende in dieser Zeit des Jahres an. Zu dieser Zeit ist auch eine gute Saison für Trekking - Aktivitäten.

##### Sommer: Juni - August

Die langen Tage des Sommers in Bhutan sind in der Regel nicht überlaufen und viel weniger regnerisch als die meisten Besucher erwarten. Meistens sind die Regenschauer am Nachmittag. Dabei gelten der Juli und August am regenreichsten. Allerdings sind die schweren Regenfälle häufig in der Nacht, so dass tagsüber die Wolken zwar tief hängen und es wunderbare Wolkengebilde gibt, es aber oft auch lange Zeiträume ohne Regen geben kann. Wenn Sie abseits der gut besuchten Hochsaison, das grüne Bhutan möglichst authentisch erleben wollen, dann nutzen dies aus. Zusätzlich sind die Tarife während des Sommers erheblich tiefer. Es ist auch eine schöne Saison die Zeit in einem Spa oder in einem Meditation Zimmer zu verbringen, wenn Sie sich für einen Aufenthalt in einem der luxuriösen Hotels entscheiden.

##### Herbst: September - November

Im Herbst sind in Bhutan die meisten grösseren Kloster Feste und es herrschen , angenehme Temperaturen. Auch die Aussicht auf das Bergpanorama sollte ungetrübt und eindrucklich sein. In dieser Zeit des Jahres ist das Wetter tendenziell lieblich, mit Temperatur bis zu 25 Grad und mehr und mit wenig Regen. Später in der Saison klart das Wetter noch mehr auf und es offenbart sich ein spektakulärer Blick auf die Himalaya Riesen. Dies ist auch die beliebteste Trekking Zeit.

##### Winter: Dezember - Februar

Bhutan ist zu dieser Zeit weniger besucht und es ist auch die Saison mit dem klarsten Himmel des Jahres. Der Winter im Himalaya kann sicherlich kalt sein, vor allem in höheren Lagen. Der Winter in Bhutan ist jedoch milder als man denk, liegt doch Bhutan auf dem gleichen Breitengrad wie Florida. In den Tälern, wie Punakha können die Temperaturen bis zu 15-20 Grad erreichen. Ein Winter-Besuch in Bhutan bedeutet kleiner Besuchermassen, spektakulär klare Sicht zu den Himalayagipfel und die grosse Chance die gefährdeten und seltenen Schwarzhals-Kraniche zu entdecken.

### Reiseanforderungen

Bei dieser Reise werden keine besonderen Anforderungen an die Teilnehmer gestellt. Wir reisen jedoch durch Länder, in welchen in verschiedener Hinsicht andere Vorstellungen als in Europa herrschen. Dies kann beispielsweise betreffend Pünktlichkeit, Sauberkeit etc. der Fall sein. Der Hotelstandard ist vor allem in Bhutan teilweise sehr einfach und auch kurzfristige Hoteländerungen sind in Bhutan üblich. Wir bitten Sie, dies zur Kenntnis zu nehmen. Dafür werden Sie reichlich durch die Herzlichkeit der Menschen und durch ein phantastisches landschaftliches und kulturelles Erlebnis entschädigt.



## Aman Resorts

Die renommierte Aman Hotelkette ist weltweit für seine exklusiven und luxuriösen Hotels und Resorts bekannt. So einzigartig wie Bhutan, so einzigartig sind die in fünf verschiedenen Tälern Bhutans eröffneten Amankora Resorts. Im Gebiet von Paro, Thimphu, Phunaka, Gangtey und Bumthang können Sie so die Annehmlichkeiten und gediegene Atmosphäre von Amankora geniessen. Jede der fünf Amankora Resorts ist individuell gestaltet und fügt sich harmonisch in die reizvolle und romantische Landschaft ein. Die Innenarchitektur ist im typisch minimalistischen Stil der Aman-Gruppe gestaltet. Dezentler Luxus, klares Design und natürliche Materialien prägen die Ausstattung aller Suiten. Die Resorts werden zusätzlich nach strengen ökologischen Grundsätzen betrieben.

### **Unterkunft:**

Die grosszügigen und sehr stilvollen Suiten sind in allen Lodges ähnlich eingerichtet und mit allem Komfort ausgestattet: Kingsize- Bett, ausgesuchte Accessoires, ein fantastisches Badezimmer und der traditionelle Holzbrennofen finden Sie in jedem Zimmer. Für die Einrichtung wurde vorwiegend lokales Material wie Holz und Stein verwendet.

### **Restaurants:**

Die Restaurants der Aman-Resorts zeichnen sich durch eine kreative und frische Küche aus. Es werden sowohl landestypische wie auch europäische Gerichte zubereitet.

### **Aktivitäten/Spa:**

Alle Amankora Resorts verfügen über einen kleinen, aber hervorragenden Spa-Bereich, wo Sie sich nach einem erlebnisreichen Tag verwöhnen lassen können. Erleben Sie ein "hot Stone" Bad in einer mit einheimischen Kräutern gefüllten Badewanne und geniessen danach eine wohltuende Massage in behaglicher Atmosphäre.

### **Amankora - Thimphu (16 Suiten)**

In der Gegend von Motithang über der Hauptstadt Bhutans gelegen, bietet das Amankora Thimphu dem Gast Ruhe und Natur, und gleichzeitig sind die vielen Sehenswürdigkeiten von Thimphu schnell erreichbar.





### Amankora – Paro (24 Suiten)

Auf 2250 m.ü.M gelegen bietet das Aman Hotel in Paro an klaren Tagen eine fantastische Sicht auf den Jomolhari. Die Fahrzeit zum internationalen Flughafen von Paro beträgt nur 30 Minuten. Warme Zimmer mit viel Holz.



### Amankora – Punakha (8 Suiten)

Nördlich des eindrucklichen Dzongs von Punakha erreicht der Gast via Hängebrück über den Mo Chu das Amankora Punakha. Das Resort beinhaltet ein traditionelles Bauernhaus, indem sich das geschmackvoll eingerichtete Restaurant, der gemütlichen Aufenthaltsraum und ein Altar befindet.



### Amankora - Gangtey (8 Suiten)

An leicht erhöhter und ruhiger Lage mit schöner Aussicht auf die Gegend des Phobjikha Tales. Dieses Tal ist eine der wichtigsten Wildschutzzonen für die selten gewordenen Schwarzhalskranichen, die hier überwintern.





### Amankora – Bhumtang (16 Suiten)

Das Amankora liegt im Zentrum des Bhumtang-Tales in der Nähe des Dorfes von Jakar. Die Architektur wurde von der Bauart der mächtigen Dzongs inspiriert. Das Resort liegt beim Wandichholing Palast, dem Geburtsort der Monarchie Bhutans.



## Weitere optionale Erlebnisse

Bitte beachten Sie, dass je nach Auswahl der hier aufgeführten zusätzlichen Erlebnisse weitere Reisetage notwendig sind. Alternativ können auch die im Reiseprogramm inkludierten Standarderlebnisse entsprechend ersetzt oder gekürzt werden.

### **Bumthang, Gangtey, Paro, Punakha, Thimphu: Traditionnel Hot Stone Bath**

Traditionnelles Hot Stone Bad

Das Bad befindet sich in der persönlichen Umgebung des Hotel (ca. 2 Std.)

Im Preis inbegriffen

2 stündiges Bad

Weitere Informationen

Wir empfehlen - falls möglich - einen halben Tag vorher zu reservieren.

Preis pro Person

2 Personen

**Auf Anfrage**

Referenz-Weblink:

<https://www.himalaya.ch/de/reise/amankora-pur-erlebnis-12tage-11-naechte?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege>